



GASTOS HORMIGA

PREPA 

¿Qué son?



Los gastos hormiga son pequeñas sumas de dinero que gastamos en placeres momentáneos y cotidianos durante el día.



PREPA 



Características



Los gastos hormiga tienen las siguientes características:

- Son pequeñas sumas de dinero que a primera vista nos parecen irrelevantes. (“Son 15 pesos, no pasa nada”).
- Se repiten constantemente, diariamente o mensualmente.
- No se contabilizan por lo que suelen pasar desapercibidos.
- Son gastos que se pueden evitar y se pueden sustituir, solo hace falta un poco de voluntad.
- En la suma total de los gastos hormiga, podrás darte cuenta que será una cantidad muy considerable.



Ejemplos



- Comprar un café diariamente
- Comprar cigarros sueltos
- Comprar alcohol
- Salir al oxxo por un snack
- Comida en el calle
- Comprar artículos innecesarios
- Compras compulsivas por internet



¿Cómo enfrentar la pérdida de dinero?

- Determina una cantidad de “gastos hormiga” en tu tabla de presupuesto en el apartado de egresos.
- Al salir de casa determina una sola cantidad por gastar, no más.
- Evita gastar tu cambio, mejor ahórralo. (De peso en peso puedes generar una cantidad considerable)

